

# Η ευθραστότητα της εφηβείας

**Άννα Κοκκέβη**

Αναπλ. Καθηγήτρια Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής  
Παν/μίου Αθηνών

Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών  
16 Φεβρουαρίου 2010

## Τυπικά χαρακτηριστικά της εφηβείας που κάνουν το άτομο ευάλωτο

- Η **περιέργεια** : ωθεί τον έφηβο στην αναζήτηση νέων εμπειριών με συχνή συνέπεια τους τραυματισμούς, τη χρήση ουσιών.
- Η **συναισθηματική δυσφορία** : μπορεί να οδηγήσει στην προσπάθεια ανακούφισής της μέσω της χρήσης ουσιών, ή στην αυτοκαταστροφική συμπεριφορά
- Η **αυξημένη ευαισθησία ως προς την εικόνα του εαυτού** : μπορεί να οδηγήσει σε διαταραχές της διατροφής (π.χ. ψυχογενής ανορεξία)
- Η **ανάγκη αποδοχής από τους φίλους** : απομακρύνει τον έφηβο από την οικογένεια με ότι αυτό μπορεί να συνεπάγεται όταν η ομάδα των φίλων έχει αρνητικά χαρακτηριστικά.

Προβληματισμοί γονέων

## Τι θα πρέπει να κάνω; Το παιδί μου .....

Άρχισε να καπνίζει

Μέθυσε για πρώτη φορά, θα το επαναλάβει;

Πήρε ναρκωτικά

Δεν τα πάει καλά στο σχολείο

Κάνει σκασιαρχείο

Έφυγε από το σπίτι

Κοιτάζει πολλές ώρες τηλεόραση

Κάθετε με τις ώρες στον Η/Υ

Θέλει να κάνει τατουάζ

Ονειρεύεται να υποβληθεί σε αισθητική χειρουργική

Το κοροϊδεύουν στο σχολείο

Το ενδιαφέρει μόνο η μουσική, τίποτα άλλο

Χρησιμοποιεί άσχημες λέξεις

Θυμώνει με το παραμικρό. Είναι επιθετικό και βίαιο

Έκανε απόπειρα αυτοκτονίας

Έχει πρόβλημα με το φαγητό: Είναι βουλιμικό ή είναι ανορεκτικό

Οι παρέες του δεν είναι καλές

Δεν έχει όρεξη για τίποτα, κοιμάται την ημέρα

Έχει σεξουαλικές σχέσεις

# Πανελλήνιες έρευνες στον εφηβικό πληθυσμό

## ΕΛΛΑΔΑ

## ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ

---

**ESPAD** Πανελλήνιο δείγμα  
~10.000 έφηβοι ηλικίας 14-18 ετών  
*[1984, 1993, 1998, 2003, 2007]*

Δείγμα ~ 100.000 εφήβων  
ηλικίας 16 ετών από 35  
χώρες

---

**HBSC** Πανελλήνιο δείγμα  
~ 4.000 έφηβοι ηλικίας 11,13,15 ετών  
*[1998, 2002, 2006]*

Δείγμα ~ 100.000 εφήβων  
ηλικίας 11, 13, 15 ετών  
από 41 χώρες

# Προβληματικές συμπεριφορές στους εφήβους

## Σωματική Υγεία

### Διατροφή – σωματικό βάρος

#### **Υπέρβαροι**

20% των αγοριών και 7% των κοριτσιών

#### **Εικόνα του σώματος (θεωρούν ότι είναι παχείς)**

31% των κοριτσιών και 22% των αγοριών

#### **Κάνουν δίαιτα**

23% κοριτσιών και 11% αγοριών

#### **Δεν τρώνε πρωινό κάθε μέρα**

49% των αγοριών και 61% των κοριτσιών

#### **Σοβαροί τραυματισμοί περισσότερες από δύο φορές (12 τελευτ. μήνες)**

14% των αγοριών και 6% των κοριτσιών

## Ψυχοκοινωνική υγεία

### Σχολική προσαρμογή

#### **Σχολική αποτυχία (επανάληψη της ίδιας τάξης)**

13% των αγοριών και 10% των κοριτσιών

#### **Συμμετοχή σε εκφοβισμό άλλων μαθητών (bullying) (2 τελευτ. μήνες)**

33% των αγοριών και 16% των κοριτσιών

#### **Θύματα εκφοβισμού (bullying) (2 τελευτ. μήνες)**

26% των αγοριών και 22% των κοριτσιών

#### **Αδικαιολόγητες απουσίες (σκασιαρχείο) τουλάχιστον 5 φορές (τελευτ. μήνα)**

14% των αγοριών και 10% των κοριτσιών

## Διαταραχές συμπεριφοράς

### **Επιθετική συμπεριφορά**

13% των αγοριών και 2,2% των κοριτσιών

### **Αντικοινωνική συμπεριφορά**

8% των αγοριών και 0,7% των κοριτσιών

## Διαταραχές συναισθήματος

### **Ψυχοσωματικά συμπτώματα**

54 % των κοριτσιών και 40% των αγοριών

### **Καταθλιπτικό συναίσθημα**

Ένα στα 2 κορίτσια και ένα στα 4 αγόρια νιώθουν συχνά μελαγχολικά

### **Απόπειρα αυτοκτονίας**

10% των αγοριών και 21% των κοριτσιών

### **Πήραν ηρεμιστικά ή υπνωτικά με ιατρική σύσταση**

4,3%

**Υπερβολική ενασχόληση με Η/Υ, TV**

**Ασχολούνται με τον Η/Υ τουλάχιστον 3 ώρες την ημέρα**

23,6% των αγοριών και 7,7% των κοριτσιών

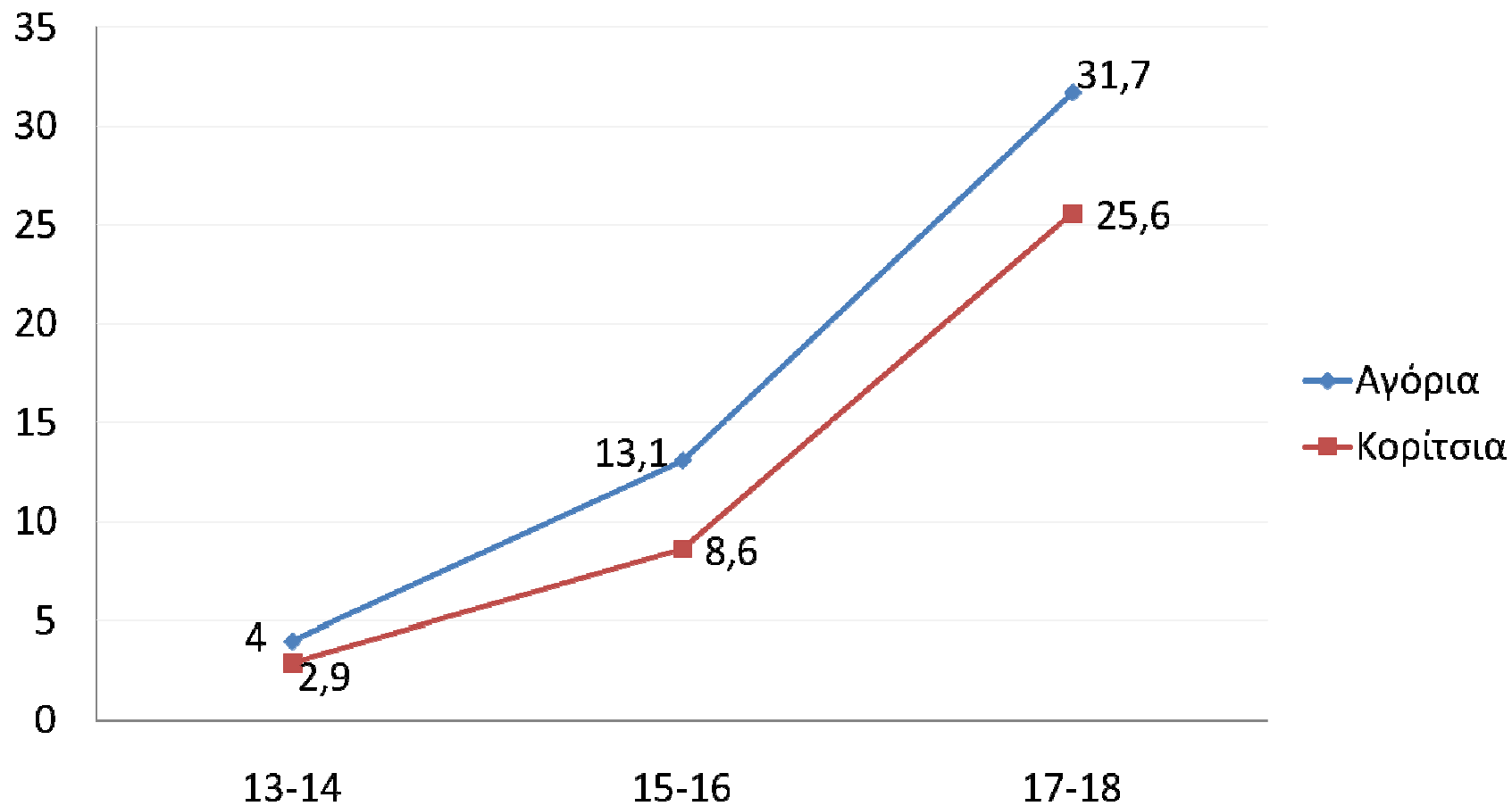
**Βλέπουν TV τουλάχιστον 4 ώρες την ημέρα**

21,7% των αγοριών και το 14,4% των κοριτσιών



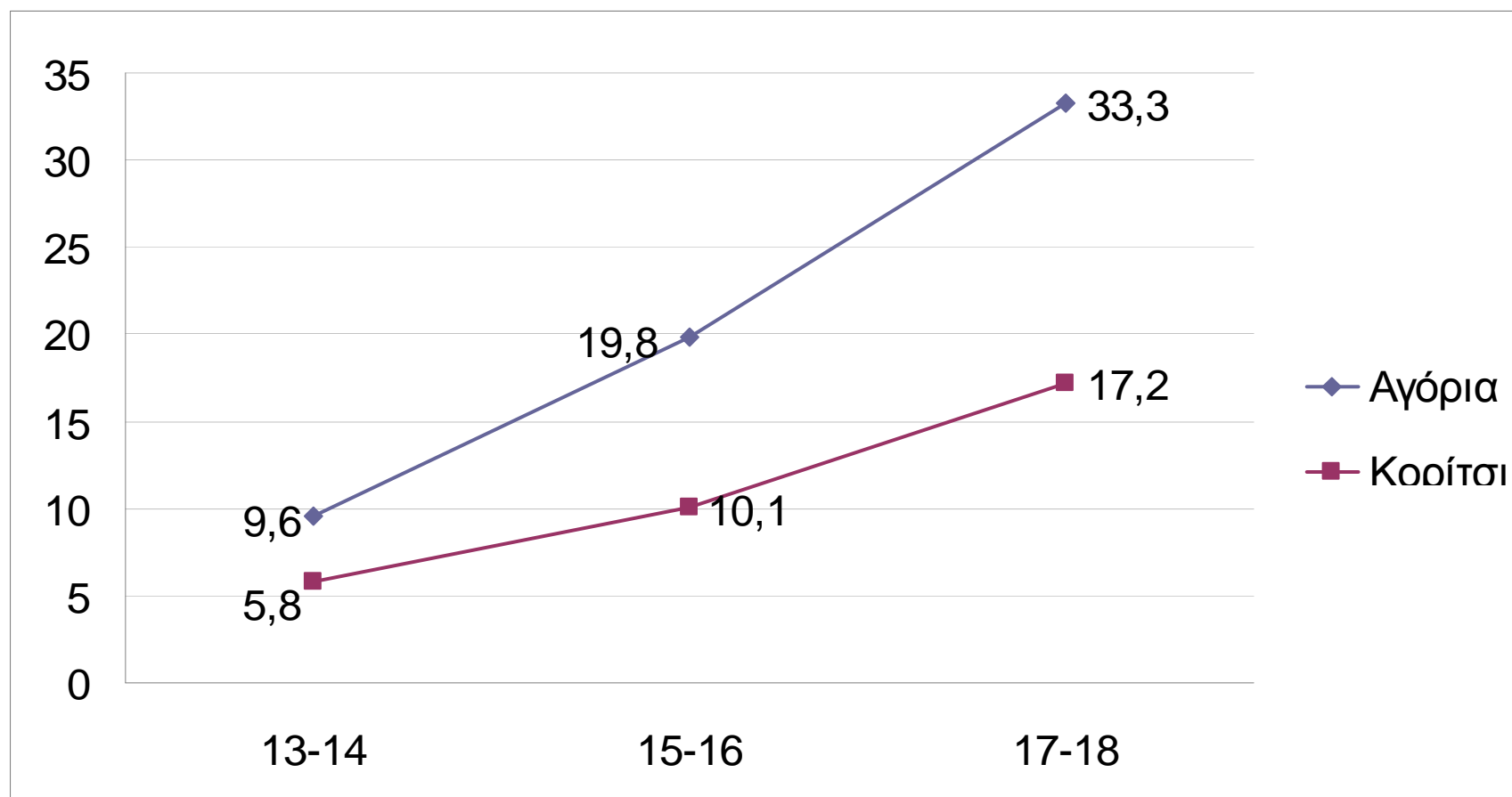
# Κάπνισμα

≥ 11 τσιγάρα την ημέρα (14-18 ετών)



# Κατανάλωση Αλκοόλ

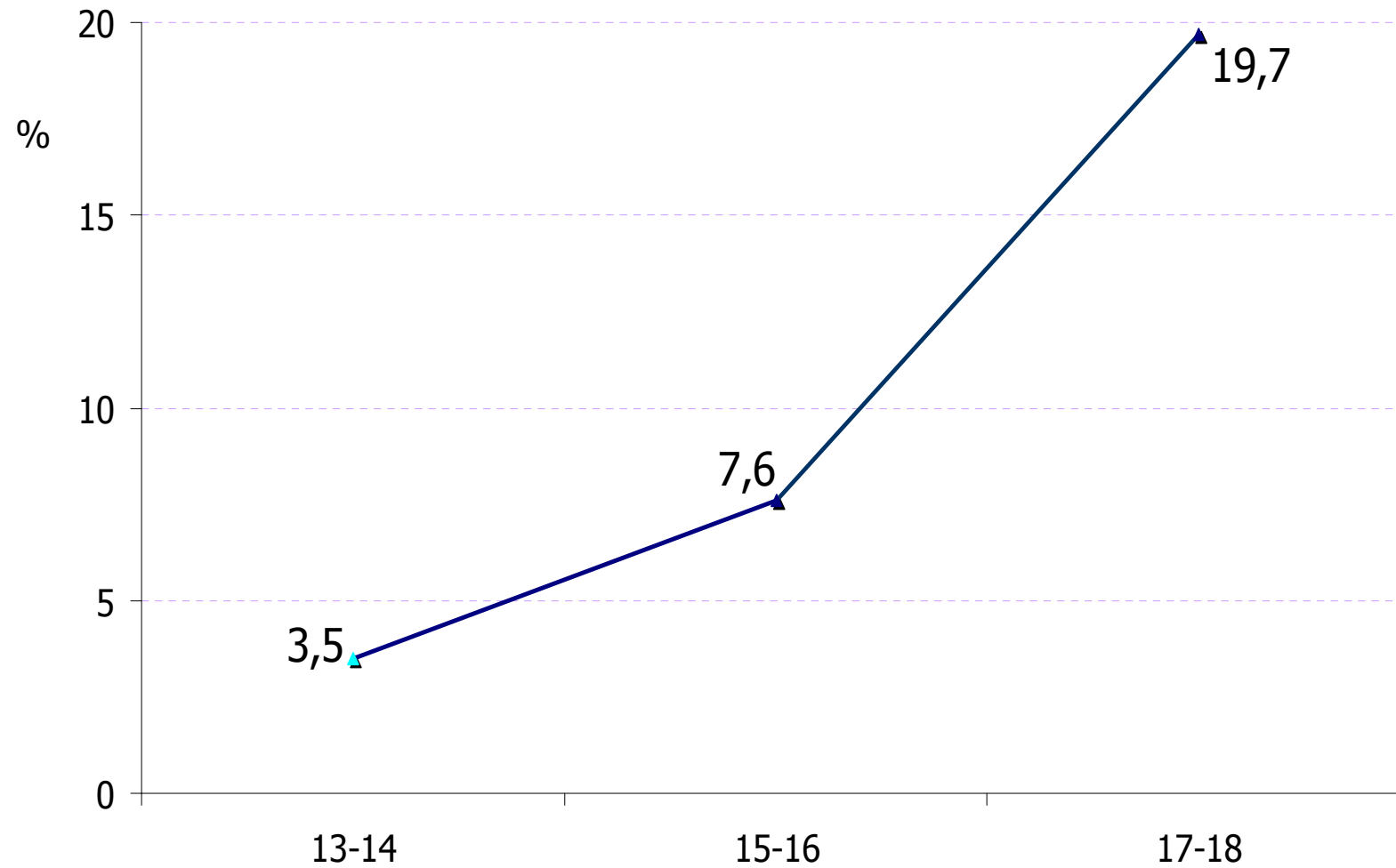
≥ 10 φορές τον τελευταίο μήνα (14-18 ετών)



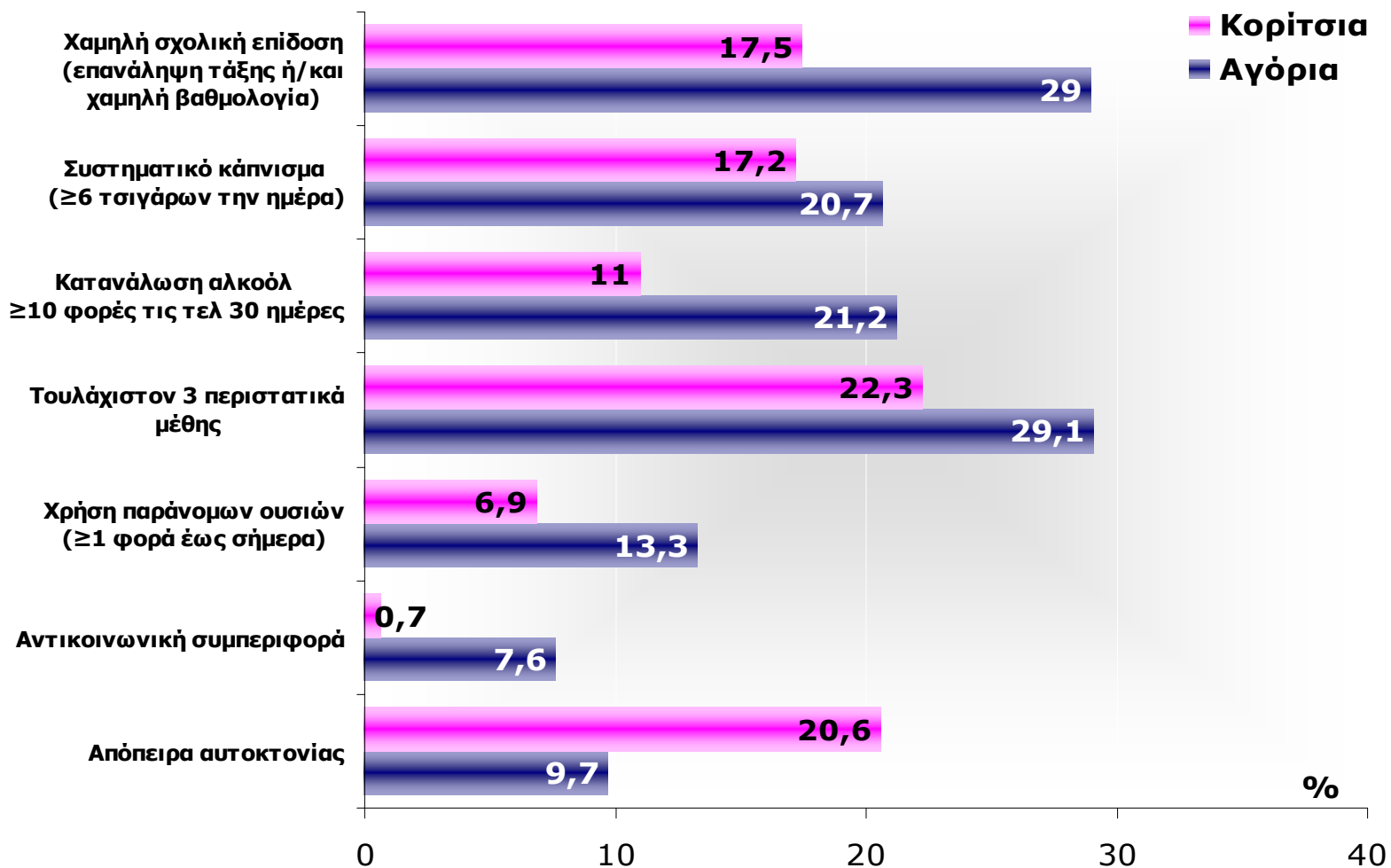
# Η χρήση παράνομων ουσιών στους εφήβους

- Ένας στους 10 εφήβους 14-18 ετών έχει εμπειρία με χρήση παράνομων ουσιών
- Στην ηλικία των 17-18 ετών έχουν εμπειρία με ναρκωτικά ένα στα τέσσερα αγόρια (26,4%) και ένα στα επτά κορίτσια (13%)
- Συγκριτικά με αυτούς που έχουν δοκιμάσει 1-2 φορές, σημαντικά λιγότεροι αναφέρουν συχνή χρήση ή κατάχρηση παράνομων ουσιών, αν και αυξάνει όλο και περισσότερο ο αριθμός των μαθητών που κάνουν συχνότερη χρήση
- Η κάνναβη παραμένει η επικρατέστερη παράνομη ουσία μεταξύ των εφήβων
- Η Ελλάδα εμφανίζει χαμηλότερα ποσοστά στη χρήση και ιδίως στην κατάχρηση εξαρτησιογόνων ουσιών συγκριτικά με τις άλλες χώρες

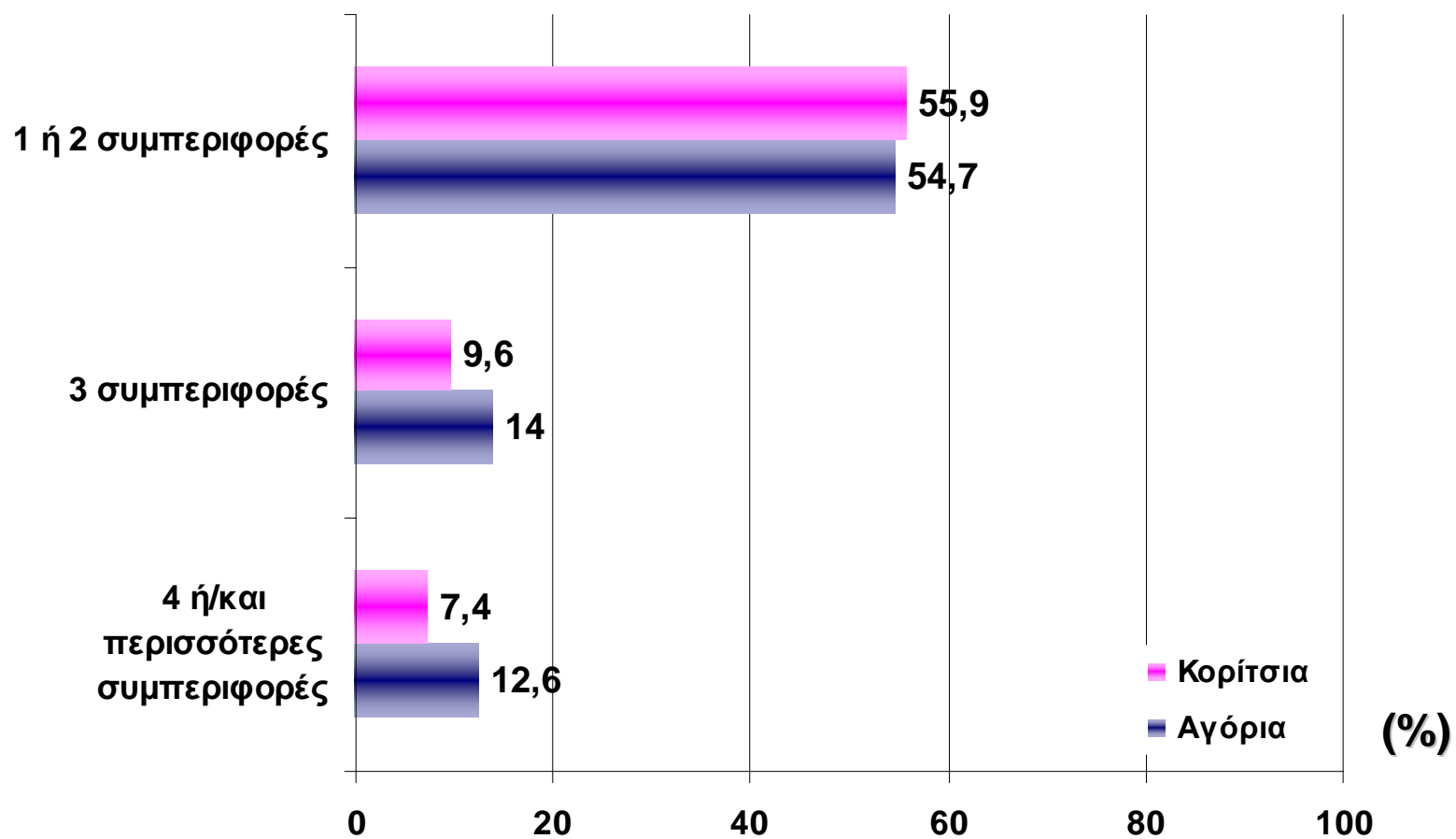
# Χρήση οποιασδήποτε παράνομης ουσίας ≥ 1 φορά σε όλη τη ζωή (14-18 ετών)



# Ποσοστό εφήβων 14-17 ετών που έχει εκδηλώσει κάποια συμπεριφορά κινδύνου



## Συνύπαρξη συμπεριφορών υψηλού κινδύνου (14-18 ετών)



# **Κοινοί προσδιοριστικοί παράγοντες στις περισσότερες συμπεριφορές υψηλού κινδύνου**

**Κοινωνικοδημογραφικοί, περιβαλλοντικοί και ατομικοί παράγοντες** που συνδέονται με τις περισσότερες από τις εξεταζόμενες συμπεριφορές είναι:

- φύλο
- εθνικότητα
- τόπος διαμονής
- αντικομφορμιστικές πεπαιθήσεις
- αντικοινωνική (βίαιη) συμπεριφορά
- χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών
- προβλήματα στις σχέσεις των εφήβων με τους γονείς και τους καθηγητές
- φυγή από το σπίτι
- καταθλιπτικό συναίσθημα
- πρόωρες σεξουαλικές σχέσεις
- αδικαιολόγητες απουσίες από το σχολείο



**ΧΡΗΣΗ ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΑΠΟ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ**

Νεότερα στοιχεία από την έρευνα ESPAD στην Ελλάδα και σε άλλες 34 χώρες

Α. ΚΟΚΚΕΒΗ, Α. ΦΩΤΙΟΥ, Γ. ΚΙΤΣΟΣ



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΖΗΣΗ

